
***Nemůžete za své pocity,
můžete za své činy.***

Využijte nabídku kontaktní terapie:

Email: parafilik@nudz.cz

Tel.: +420 777 485 445

(pracovní dny 9.00-11.30)



**Vaše dotazy zodpovíme v online poradně:
parafilik.cz/poradna**

Krizová intervence:

Tel: +420 703 305 317

(pracovní dny 12.30-15.30)

**ZNEPOKOJUJE VÁS VAŠE
SEXUALITA ČI SEXUALITA
VAŠEHO BLÍZKÉHO?**

Národního ústav duševního zdraví
nabízí v rámci projektu Parafilik
bezplatnou a anonymní odbornou
terapeutickou pomoc.

Pomoc můžeme poskytnout pokud:

Vás sexuálně přitahují nezletilí nebo jste se do dítěte zamiloval/a... Vyhledáváte kontakt se sexuálním podtextem a/nebo sledujete erotické materiály zahrnující nezletilé...

Pomůžeme Vám mít Vaše chování pod kontrolou. Mnoho z lidí, které přitahují děti, se zabývá otázkami smyslu života, osamění a možnostmi navazování partnerských vztahů s dospělými osobami. I tato témata s námi můžete v bezpečném prostoru konzultovat.

Vás vzrušuje násilí a nesouhlas partnerky nebo partnera... Vzrušuje Vás dotýkat se cizích lidí proti jejich vůli nebo se svlékat na veřejných místech...

Pomůžeme Vám zvládat Vaše touhy. Mnoho lidí s neobvyklými sexuálními preferencemi se zabývá tématy „Co je ještě normální?“, „Jak naplňovat svou sexualitu tak, abych nepoškodil sám sebe ani někoho jiného?“... Pomůžeme Vám najít odpovědi a budeme Vám oporou při hledání řešení pro spokojený život.

Vás znepokojuje sexualita vašich blízkých...

Pomůžeme Vám porozumět sexuální preferenci Vašeho blízkého, vyrovnat se se situací a naučit se o sexualitě otevřeně komunikovat a nastavovat hranice.

Pomocí specializované terapeutické péče Vám také pomůžeme hledat cesty ke kvalitnějšímu životu a naučíme Vás pracovat se svou sexualitou tak, aby neohrozila ani Vás, ani nikoho jiného ve Vašem okolí.

Jak probíhá terapie:

Přijímáme klienty z celé ČR. Terapie probíhá formou pravidelných skupinových či individuálních setkání, v případě potřeby je možno zařadit i partnerskou terapii. Běžná délka spolupráce je cca 1 rok a probíhá s týdenní nebo dvoutýdenní frekvencí. V současnosti se s klienty setkáváme v prostorách projektu Parafilik na adrese **Psychiatrická nemocnice Bohnice – pavilon 19, Ústavní 91, Praha 8, 181 00**, po domluvě též umožňujeme on-line terapii pomocí platformy Cisco Webex.

Proč podstoupit terapii:

Dlouhodobá specializovaná terapeutická spolupráce vede k výraznému zkvalitnění života, duševního zdraví a vztahů s ostatními lidmi. Je také zaměřena na účinné zvládnání sexuálních představ, impulsů a chování a zvyšuje stabilitu v rizikových situacích. Náš tým je vyškolen ve speciálních mezinárodně doporučených postupech určených přímo pro osoby s parafilní preferencí a jejich blízké.

**Nebuďte na to sami,
jsme tu pro Vás!**

